**ТРЕККИНГ-ТУР «Удивительный Архыз» 1-8 АВГУСТА 2022**

Оздоровительный треккинг, хайкинг, скандинавская ходьба в легендарном Архызе. Для людей любого возраста; уровень нагрузок комфорт.

**ЦЕНА: 62 000р.**

**СКИДКИ 5%**

- На приобретение 2 туров в одном сезоне

- Семьям от 2 человек

- Постоянным клиентам

Предоплата тура 50%, полная оплата за 3 недели до начала тура. Возврат возможен в случае отказа (за вычетом произведенных расходов) – за 14 дней до начала тура.

*«Горы похожи на смеющихся детей, протягивающих руки к небу, чтобы поймать звёзды» Джавахарлал Неру*

**ПРОГРАММА ТУРА**

*«Треккинг – это самая лучшая 3D бродилка с полноценным видео, аудио и сенсорными эффектами»*

1. **Встреча в Минеральных водах, трансфер в поселок Архыз**

Прибытие в Минеральные воды до 13.00, трансфер в поселок Архыз (высота 1658м), продолжительность 3-3,5 часа, дорога проходит по ущелью, по отличной новой трассе. - Размещение в Гранд Шале, отдых, знакомство с поселком.

1. **Экотропа "Архыз удивительный и неповторимый", озеро Орленок, озеро Секретное**

Экотропа "Архыз удивительный и неповторимый" находится в Зеленчукском районе Карачаево-Черкесской Республики, в долине реки Орленок (это приток реки София). Протяженность тропы - 2500 метров, она заканчивается на высоте 2290 метров у озера Орленок. Перепад высот - 700 метров. Полностью прохождение тропы (учитывая обратную дорогу) займет не менее 5 часов. - По пути мы встретим интересную "измерялку" роста, на которой указаны животные, которых вполне можно встретить на этой экотропе - медведь бурый, зубр кавказский, кавказский благородный олень, тур западно-кавказский, кабан, шакал, лисица кавказская, белка, ласка. Вся тропа снабжена подобными табличками, так называемыми, аншлагами природоохранной направленности. Экотропа разбита на восемь станций. У каждой станции есть и свое название. Архыз ставит рекорды по солнечным дням в году, здесь их более 300! Знали бы вы, какой здесь воздух - им просто невозможно надышаться вдоволь! Самое удивительное здесь то, что на протяжении тропы встречаются несколько разных природных комплексов. Тут вам и смешанный темнохвойный лес, и березовое криволесье, а выше - субальпийские и альпийские луга. Здесь просто фантастически красиво. Маршрут на 5-6 часов.

1. **Озеро Любви, Тебердинский заповедник**

Высоко в горах Архыза находится озеро в форме сердца, за что и получило свое имя — озеро Любви. Правда, на карачаевском языке название звучит как Суук-Джюрек, в переводе «холодное сердце» — скорее это связано с температурой воды в нем. Из-за маленьких размеров на карте озеро не обозначено вовсе, поэтому его еще называют Безымянным. Влюбленные пары приходят сюда, чтобы устроить романтическое свидание, признаться в любви, сделать предложение руки и сердца. Остальные туристы тоже с удовольствием исследуют красивый маршрут и его главную достопримечательность. Летом озеро особенно прекрасно - бирюзовую воду окружает яркая зелень. - Озеро находится на высоте 2500 м над уровнем моря, на хребте Морг-Сырты, дорога к нему — извилистый подъем по горным тропам, прогулка займет не меньше 5 часов. Первая часть пути — пологая, по лесу — примерно 2,5 км. Далее начинается крутой подъем в гору среди вековых сосен, сменяющихся затем лиственными деревьями. После — альпийские луга перевала Архызское седло. Необычная форма озера видна только сверху. Хребет с озером входят в состав Тебердинского заповедника, чтобы пройти на его территорию нужно приобрести билет (включено в стоимость тура). Он даст возможность увидеть и другие природные достопримечательности: Казачий водопад, Спящее озеро, Белкау-Кёль. Альтернативный вариант для треккинга - маршрут к озеру Семицветное. Выбор будет зависеть от погоды и самочувствия участников группы. Маршрут на 5-6 часов.

1. **Экскурсионный день: Лунная поляна, канатные дороги и смотровые площадки Романтик. Заказные экскурсии: Древний город, лик Христа, обсерватория.**

Сначала мы познакомимся с двумя курортными поселками: "Романтик" и "Лунная поляна" и поднимемся на канатных дорогах. В Романтике две канатные дороги – кресельная «Спутник» (1771м) и гондольная «Млечный путь» (2240м). Сверху открываются красивейшие виды на горы Архыза. - Лунная поляна располагается на высоте 1987 метров над уровнем моря. Расположена поляна в меридианном направлении, поэтому весь день освещена солнцем. Вокруг Лунной Поляны раскинулись хвойные леса и альпийские луга. - Далее мы отправимся на экскурсию в уникальный исторический комплекс. Нижне-Архызский историко-архитектурный центр – это большой музей под открытым небом, который включает в себя несколько древних христианских храмов и других памятников аланской цивилизации. Пешеходная часть маршрута не превышает 3 км. - Далее мы прикоснемся к удивительной загадке! В мусульманской Карачаево-Черкесии, неподалеку от Архыза есть необычная достопримечательность – нерукотворный лик Христа, найденный в 1999 году высоко в горах, на отвесной скале, хорошо укрытой небольшим каменным навесом от непогоды. От храма к иконе ведет лестница протяженностью 526 ступеней. На железных площадках между пролетами встречаются лавочки, где можно передохнуть. - У нас будет возможность посетить уникальные объекты Специальной астрофизической обсерватории Российской академии наук (САО РАН) - Большой Телескоп Альт-Азимутальный (БТА) и РадиоТелескоп Академии Наук (РАТАН 600). БТА с диаметром зеркала 6 метров, является крупнейшим в Евразии оптическим телескопом. Вы сможете рассмотреть интересные объекты ночного неба доступные в данное время года и ночи (планеты, галактики, скопления звезд и пр.). Профессиональный экскурсовод - научный сотрудник САО РАН - ответит на интересующие вас вопросы и поможет погрузиться в увлекательный мир астрономии. Экскурсия в обсерваторию ночная. Экскурсии на 4-5 часов. Ночная экскурсия 2-3 часа.

1. **Софийские водопады, Софийское ущелье. Софийские озера.**

Софийские водопады — стремительный поток воды, обрушивающийся с горного склона горы София, второй по высоте в регионе, ее высота 3637 метров. Река София берет свое начало на Софийском леднике, с которого по отвесным склонам гор, она бурным потоком стекает в долину. Маршрут на Софийские водопады является самой посещаемой достопримечательностью Архыза и без преувеличения самой эффектной. Сама дорога на Софийские водопады выглядит не менее живописно, чем сами водопады. Проходит она по Софийскому ущелью, переходящему в Софийскую долину. С левой стороны возвышается хребет Чагет-Чат. Останавливаться можно хоть каждые сто метров и каждый раз будут открываться разные виды, перехватывающие дыхание. Тропа здесь одна, она хорошо протоптана, а идти нужно все время вдоль реки, ведь это та самая река София, которая берет начало на леднике. Первый километр дается легко и беззаботно. Второй километр вместе с подъемом немного потруднее. Дело в том, что даже в середине июня на склонах Софии еще лежит снег. Сами водопады открываются только в конце мая. Ледяная вода и снег сказываются на температуре воздуха, которая начинает понижаться. Чем выше мы забираемся, тем ниже температура. В среднем перепад температур на Софийских водопадах и на Ледниковой ферме составляет 5-7 градусов. Кроме того, местами мы будем идти по снегу. Затяжной подъем приводит прямо к водопадам, по дороге придется форсировать бурный горный поток. В зависимости от сезона он колеблется от слабого ручейка до бурной речки. И ровно также обстоят дела и с самими водопадами. Добравшись до водопадов мы будем в полной мере вознаграждены за свои старания прекрасным видом на Софийскую долину, открывающимся от стены водопадов. И сами Софийские водопады, рокочущие на расстоянии вытянутой руки, пробуждают настоящее восхищение природой. От подножия Софийских водопадов открывается завораживающий своей красотой вид на хребет Абишира Ахуба. В случае хорошей погоды и хорошей физической формы группы – выход на Софийские озера. Маршрут на 3-7 часов.

1. **Дуккинские озера**

Живописные Дуккинские озера расположены в небольших долинах на Архызком высокогорье, за несколькими перевалами, на высоте 2300–2500 м. Вокруг озер раскиданы многочисленные камни, поросшие зеленым мхом, цветут кусты рододендрона. Подъем пологий. Только небольшой водопад около дороги подчеркивает набор высоты. Вот остались внизу кривые березы, можжевельник и рододендроны. Дальше мы попадаем в зону альпийских лугов. Тропа петляет между камнями, обходит поочередно одно за другим все три водоема. Мы увидим 3 озера Малой Дукки, устоявшихся названий они не имеют. «Малые» Дуккинские поражают своим глубоким синим, временами почти чёрным цветом. Какого-то «лучшего» времени для посещения озёр нет: ранним летом на чёрной глади озёр ещё плавают льдины (и это страсть, как красиво), затем по берегам начинают цвести луга и рододендроны, ну а в конце сентября ущелья приобретают яркий, насыщенный жёлто-оранжевый цвет. Маршрут 4-5 часов.

1. **Чегордолинский водопад, Тебердинский заповедник.**

Весь путь к Чегордолинскому водопаду у нас будет проходить по Тебердинскому заповеднику. Это государственный природный биосферный заповедник. Площадь Архызского участка составляет 19 274 га. На территории Тебердинского заповедника произрастает 1260 видов высших сосудистых растений, 272 из них — эндемики Кавказа. В Красную книгу России занесены пион Витмана , первоцвет почколистный, бересклет карликовый и др. Также здесь встречается 470 видов мохообразных, 390 — лишайников, около 120 видов наземных водорослей. В фауне Тебердинского заповедника встречается 46 видов млекопитающих, 203 — птиц, 7 — пресмыкающихся, 5 — земноводных, 3 — рыб и 2241 — насекомых. Самое характерное животное заповедника — кавказский каменный козел, или кавказский тур. Серна — один из типичных представителей фауны Тебердинского заповедника. Встречаются в заповеднике кавказская лесная кошка, занесенная в Красную книгу России, соня-полчок, горностай и ласка. Не так давно в заповедник «проник» шакал обыкновенный. За короткое время он здесь распространился и стал обычным, даже массовым видом. Обитают медведи и зубры. Из хищных птиц в заповеднике гнездятся беркут, ястреб-тетеревятник, ястреб-, канюк обыкновенный. У нас всех будет уникальная возможность познакомиться в живую с настоящей дикой природой и растительностью заповедника! Альтернативный маршрут – Смотровая площадка в Архызе. Маршрут 4-5 часов.

**Альтернативные маршруты – озеро Семицветное. В зависимости от погоды и самочувствия группы, Белые водопады, смотровая площадка Архыза.**

В долине реки Большая Дукка, на высоте почти 2500 метров находится озеро Семицветное — в [Архызе](https://www.kp.ru/russia/arhyz/) одно из самых красивых мест. Кто-то даже называет его самым уникальным озером планеты. В такой оценке нет ничего удивительного, ведь горный водоем поражает воображение. Название озеро получило не потому, что кто-то хотел нагнать романтики, а потому, что вода здесь в солнечную погоду переливается несколькими цветами, образуя своего рода плоскую радугу. Дело в окружающем ландшафте, глубине озера и минералах, из которых сложено дно. Голубое небо и белые облака, зеленые луга и серые осыпи, рыжие камни и бездонная иссиня-чёрная глубина — всё это формирует облик и цвет водоёма. - Семицветное находится в истоке реки Большая Дукка на высоте 2450 м.н.у.м., в 26 км от посёлка Архыз, в 16 км от посёлка Романтик и в 11 км от асфальтированной дороги. Тропа к озеру идёт вдоль реки Большая Дукка, с несколькими довольно резкими перепадами высоты. Само озеро открывается только тогда, когда подходишь к нему вплотную: до этого зеркало скрыто от глаз каменистым валом. - История открытия озера.В середине 50-х годов прошлого века в верховья Большой Дукки пришла группа московских туристов. На северо-восточном склоне Аркасарского хребта они нашли водоем, вытянутый на 200 метров и уходящий в глубину примерно на 10 метров. Озер в этих местах было много, но именно это привлекло особое внимание путешественников: поверхность воды переливалась всеми цветами радуги. В ней отражались травы, кустарники, горы и облака, а дополнительные оттенки давали разноцветные камни на дне. Туристы были поражены увиденным. Они прописали маршрут к озеру, отметили его параметры, а за радужную палитру назвали Семицветным. Маршрут на 4-5 часов.

1. **Отбытие**

Трансфер в Минеральные воды, выезд из отеля в 7.30-8.00

**В стоимость тура входит:**

1. Групповой трансфер аэропорт Минеральные Воды – поселок Архыз - аэропорт Минеральные Воды (микроавтобус, легковые машины)

2. Двухместное проживание в отеле

3. Внутренние групповые трансферы по заявленным маршрутам

4. Канатные очереди

5. Экскурсии по программе

6. Пропуски в зону национальных парков

7. Работа гидов на всех заявленных в программе маршрутах с группой

**В стоимость тура не входит:**

1. Трансфер до Минеральных вод и обратно
2. Питание
3. Сувениры
4. Доплата за одноместное размещение

**Экипировка и снаряжение:**

* [Свитер или рубашка из тонкого флиса](http://alpindustria.ru/index.php?div=catalog&cat=wear_&subcat=ins_wear&page=0&cat1c_a%5B1340%5D=1&price_min=&price_max=&size_min%5B10%5D=-1&size_max%5B10%5D=-1&size_min%5B1%5D=-1&size_max%5B1%5D=-1&size_min%5B2%5D=-1&size_max%5B2%5D=-1&size_min%5B4%5D=-1&size_max%5B4%5D=-1&size_min%5B6%5D=-1&size_max%5B6%5D=-1&size_min%5B9%5D=-1&size_max%5B9%5D=-1&manuf_sh=1&manuf_a_sh%5B530%5D=1&manuf_a_sh%5B685%5D=1&manuf_a_sh%5B214%5D=1&manuf_a_sh%5B228%5D=1&orderby=&orderad=DESC&action=%CD%E0%E9%F2%E8#sel_ok) (олимпийка, толстовка)
* [Куртка и брюки из флиса](http://alpindustria.ru/index.php?div=catalog&cat=wear_&subcat=ins_wear&page=0&cat1c_a%5B1340%5D=1&price_min=&price_max=&size_min%5B10%5D=-1&size_max%5B10%5D=-1&size_min%5B1%5D=-1&size_max%5B1%5D=-1&size_min%5B2%5D=-1&size_max%5B2%5D=-1&size_min%5B4%5D=-1&size_max%5B4%5D=-1&size_min%5B6%5D=-1&size_max%5B6%5D=-1&size_min%5B9%5D=-1&size_max%5B9%5D=-1&manuf_sh=1&manuf_a_sh%5B530%5D=1&manuf_a_sh%5B685%5D=1&manuf_a_sh%5B214%5D=1&manuf_a_sh%5B228%5D=1&orderby=&orderad=DESC&action=%CD%E0%E9%F2%E8#sel_ok) (трикотажа)
* [Лонг слив и брюки](http://alpindustria.ru/index.php?div=catalog&cat=wear_&subcat=hardshell&page=0&cat1c_a%5B1335%5D=1&cat1c_a%5B1336%5D=1&price_min=&price_max=&size_min%5B1%5D=-1&size_max%5B1%5D=-1&size_min%5B2%5D=-1&size_max%5B2%5D=-1&size_min%5B5%5D=-1&size_max%5B5%5D=-1&size_min%5B6%5D=-1&size_max%5B6%5D=-1&size_min%5B9%5D=-1&size_max%5B9%5D=-1&manuf_sh=1&manuf_a_sh%5B530%5D=1&manuf_a_sh%5B685%5D=1&manuf_a_sh%5B214%5D=1&manuf_a_sh%5B228%5D=1&orderby=&orderad=DESC&action=%CD%E0%E9%F2%E8#sel_ok) тонкие на теплую погоду из современных синтетических тканей, отводящих пот и дышащих.
* [Легкая шапка (кепка с ушами или капюшон](http://alpindustria.ru/index.php?div=catalog&cat=wear_&subcat=13681&page=0&price_min=&price_max=&manuf_sh=1&manuf_a_sh%5B530%5D=1&manuf_a_sh%5B685%5D=1&manuf_a_sh%5B214%5D=1&orderby=&orderad=DESC&action=%CD%E0%E9%F2%E8#sel_ok))
* Кепка (баф, панама)
* [Облегченные пуховую куртку](http://alpindustria.ru/catalog/wear_/ins_wear/1338/-11417/?id=277263) или пуховый жилет на вечерние прогулки (ветровка утепленная)
* [Термобелье на температуру +5 – 5 (не обязательно, если есть флис)](http://alpindustria.ru/index.php?div=catalog&cat=wear_&subcat=termo_&page=0&price_min=&price_max=&size_min%5B10%5D=-1&size_max%5B10%5D=-1&size_min%5B6%5D=-1&size_max%5B6%5D=-1&size_min%5B9%5D=-1&size_max%5B9%5D=-1&size_min%5B12%5D=-1&size_max%5B12%5D=-1&manuf_sh=1&manuf_a_sh%5B214%5D=1&orderby=&orderad=DESC&action=%CD%E0%E9%F2%E8#sel_ok)
* [Ботинки т](http://alpindustria.ru/catalog/shoes/treking_shoes/)рекинговые легкие для горных походов без тяжелых рюкзаков
* Кроссовки трекинговые или обычные с устойчивой подошвой (альтернатива ботинкам на экскурсионный маршрут)
* [Теплые и легкие современные синтетические носки](http://alpindustria.ru/index.php?div=catalog&cat=shoes&subcat=13703&page=0&cat1c_a%5B1370%5D=1&cat1c_a%5B208844%5D=1&price_min=&price_max=&size_min%5B1%5D=-1&size_max%5B1%5D=-1&size_min%5B9%5D=-1&size_max%5B9%5D=-1&manuf_a%5B159%5D=1&orderby=&orderad=DESC&action=%CD%E0%E9%F2%E8#sel_ok) для треккинга (обычные носки легкие высокие облегающие 2-3 пары)
* [Перчатки из виндблока](http://alpindustria.ru/index.php?div=catalog&cat=wear_&subcat=13691&page=0&price_min=&price_max=&size_min%5B9%5D=-1&size_max%5B9%5D=-1&manuf_sh=1&manuf_a_sh%5B530%5D=1&manuf_a_sh%5B142%5D=1&manuf_a_sh%5B214%5D=1&manuf_a_sh%5B228%5D=1&orderby=&orderad=DESC&action=%CD%E0%E9%F2%E8#sel_ok) (флисовые или тонкие перчатки для защиты рук от солнца и ветра, не обязательно)
* [Легкий плащ](http://alpindustria.ru/index.php?div=search&word=%EF%EB%E0%F9) (дождевик)
* [Складные палки](http://alpindustria.ru/index.php?div=search&word=%F2%E5%EB%E5%F1%EA%EE%EF%E8%F7%E5%F1%EA%E8%E5+%EF%E0%EB%EA%E8) треккинговые
* Сидушка-коврик
* Сушилки для обуви (очень желательно, особенно если одна пара обуви)
* [Очки альпинистские](http://alpindustria.ru/catalog/optics/alpineglasses1/) с высокой степенью (можно городские)
* Солнцезащитный крем, фактор защиты не менее 30, оптимально 50
* [Налобный фонарь](http://alpindustria.ru/catalog/bivysacks/lamps/) (можно фонарь от телефона)
* Рюкзак для радиальных выходов на 40-45 л., меньшего объема до 20 литров, городского типа, удобнее с лямками на бедрах для разгрузки плечей
* [Термос](http://alpindustria.ru/index.php?div=search&word=%F2%E5%F0%EC%EE%F1) небольшой (0,5)
* фляжка для воды, можно обойтись бутылкой для воды (2-3 бутылки по 0,5)
* Ланч-боксы для перекусов в дорогу (желательно 2-3 небольших!)
* Кружка походная легкая для чая, если в термосе нет кружки
* Влажные салфетки, пакеты для мусора (небольшие на каждый день)

**Распорядок дня**

1. Завтрак 8.30
2. Выход на трекинг 9.30 (выезд на экскурсию)
3. Ланч в кафе 15.00 (по пожеланию)
4. Свободное время 16.00
5. Отдых 17.00
6. Ужин 19.30
7. Брифинг 20.30

**Наши преимущества:**

***Размещение в лучшем отеле – Гранд Шале - поселок Архыз***

***Ресторан на территории отеля с шикарной кухней от шеф повара***

***Экскурсионный день: море незабываемых впечатлений и новых знаний гарантировано!***

***Прекрасный коллектив, дружная компания, приветливый персонал и опытные гиды***

***Уникальные по красоте маршруты треккинга, доступные, безопасные; гуляем налегке***

*«Сегодня нет времени… Завтра не будет сил… А послезавтра не будет нас…Ничего не откладывайте, живите сейчас»*

**Контакты:**

Тел.: 8 (926) 186-47-58, WhatsApp

Сайт: [https://ecotrekking.ru/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fecotrekking.ru%2F&post=-176006983_320&cc_key=)

Почта: ivanova.helgaiva@yandex.ru, Skype,

Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCWX2Dov86WhsKgg_qZu06nw?view_as=subscriber>

Соцсети:

[facebook.com/helgaiva](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Ffacebook.com%2Fhelgaiva&post=-176006983_320&cc_key=),

[vk.com/olga.trenerfit.trekking](http://vk.com/olga.trenerfit.trekking),

[ok.ru/olga.tekking.elbrus](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fok.ru%2Folga.tekking.elbrus&post=-176006983_320&cc_key=),

[instagram.com/olga.trekking](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Finstagram.com%2Folga.trekking&post=-176006983_320&cc_key=)